

# フェンシング

フェンシングでは、  
 的突きやピンポン球など、  
 素早さと正確さを必要とする  
 テストでした。

また、対人による実践  
 テストも行われ、白熱した  
 内容となりました。



サッカーのトライアウトでは、  
 リフティング、ドリブル、キックの  
 3つのテストを行いました。  
 それぞれ専門の先生に見て  
 いただき、1人1人が真剣に  
 取り組んでいました。



# サッカー



クライミングでは、3種類の  
 テストを行いました。ホールドの  
 読みや、足先の使い方、最後は  
 持久力の勝負となり、どのアス  
 リート生も苦戦していましたが、  
 仲間の声援を受け、精一杯の力  
 を発揮していました。



# クライミング



20m走、ジャベリックボールスロー、  
 走り幅跳びが行われた今回の陸上  
 トライアウト。

陸上競技の中でもたくさんの種目  
 があるため、それぞれの先生方  
 から幅広く適性を評価して  
 いただきました。



# 陸上

# 第4回 トライアウト

次回(10/13)のプログラム

キッズ・ジュニア・シニア

- 測定会
- 自宅課題カリキュラム

# 第15回育成プログラム



私たちはスポーツ振興くじ  
 助成を受けています。